

## Dossier de prensa

### Mi parto en casa

La guía más completa sobre embarazo y parto



## FICHA TÉCNICA DE LA OBRA

**Título:** Mi parto en casa

**Autor:** Emilio Bastida Riquelme

**ISBN:** 978-84-09-25728-7

**Depósito legal:** A 378- 2020

**Páginas:** 342 páginas

## Dossier de prensa

### Mi parto en casa

La guía más completa sobre embarazo y parto

---

#### ¿POR QUÉ HE DECIDIDO ESCRIBIR ESTE LIBRO?

Tenía 18 años cuando decidí ser matrona sí o sí, y también que volaría hasta Inglaterra porque quería formarme allí. No sabía que mi meta era ser matrona hasta entonces, pero creo que me marcó mucho aquel día, cuando experimenté junto a mi madre la pérdida de la parte melliza de una de mis hermanas con tan solo 4 años, mientras estábamos solos en casa. Quizás la responsabilidad de cuidar a mis hermanas desde bien pequeño despertó también un gusto y disfrute enorme en ser cuidador, principal cualidad de la enfermería.

Decidí irme a Inglaterra al comenzar mis estudios de enfermería aquí en España (Almería), porque leí en algún sitio que se trabajaba diferente, más humano y menos medicalizado. Esas frases parece que fueron suficientes para mí, ya que marcaron siempre el camino que perseguí hasta conseguirlo.

Tras mi experiencia en otro país, con otra cultura y forma de trabajar muy impregnada dentro de mí, decidí volver a casa con el objetivo de mostrar que había otras formas de tratar y de cuidar. Quería demostrar que, trabajando de otra manera, respetando, informando según la evidencia y no interviniendo, también nacen los bebés, y las mujeres están más satisfechas con el proceso y con ellas mismas.

Al poco tiempo de llegar, aparecieron 3 ángeles en mi camino, 3 mujeres, 3 matronas, 3 corazones con un mismo latido que me comprendían perfectamente, que tenían la misma visión que yo respecto al embarazo y el parto, y con el respeto y el cuidado humano. Con ellas comencé un proyecto sincero, transparente, humano, seguro y legal. Con ellas comenzó Icosaedra Maternidad.

Durante mi vivencia en España, he debatido mucho, he tenido muchos conflictos por defender los derechos de las mujeres, he verbalizado la violencia que he vivido y he predicado el respeto a las decisiones de las mujeres cualesquiera que fueran. Por ello, quiero acercarte a la información basada en estudios, contarte mi experiencia para ayudarte a marcar tu camino de vida, tu camino en el proceso de tu embarazo, parto y hasta los 28 días de vida de tu hijo.

## Dossier de prensa

### Mi parto en casa

La guía más completa sobre embarazo y parto

---

#### **SOBRE LA OBRA**

La lectura de este libro es un paso hacia adelante, a la búsqueda de información verídica, a informarse de la etapa que se puede estar viviendo, de la que se quiere vivir y a empoderarse en conocimientos para poder tomar la decisión de dónde se conocerá al bebé. Tiene base divulgativa y está basado en la evidencia científica que se encuentra referenciada al final del mismo.

Comienza contando cómo eran los partos en casa en España y las modificaciones sufridas hasta llegar a convertirse en partos mayoritariamente hospitalarios. Tras ello, te introduce en el primer capítulo, que nos explica las opciones de parto que existen en España, el porqué de decidir parir en casa y los criterios para hacerlo. Los 3 siguientes capítulos se encuentran divididos como embarazo, parto y puerperio, tal como es la progresión natural desde el inicio del proceso. En todas ellas se encuentran desde recomendaciones basadas en la última evidencia científica relacionadas con cada una de las etapas, hasta una explicación detallada de cómo se prepara y sucede el parto en casa que te transportará a visualizar cómo ocurre todo.

Tiene el objetivo de servir como guía si se ha decidido parir en casa, o será la ayuda que se necesita para tomar la decisión de dónde hacerlo, ya sea en casa o en el hospital. También será de utilidad para todas las que buscan la seguridad profesional y un parto respetado en un ámbito hospitalario.

Durante el progreso a través del libro, te introduce en historias reales de partos en casa. Ellas, con sus propias palabras y experiencias te acercan a la realidad más sincera, transparente y real de cómo sucede un parto en casa en España.

Junto a ello, la información proporcionada sobre el parto en casa, la evidencia científica referenciada y la propia experiencia del autor, te ayuda a marcar el camino en la decisión final de dónde se vivirá una de las experiencias más increíbles de toda la vida.

## Dossier de prensa

### Mi parto en casa

La guía más completa sobre embarazo y parto

---

#### BIOGRAFÍA



Emilio Bastida (1987) nacido en Pilar de la Horadada (Alicante). Diplomado en Enfermería en la Universidad de Almería, Matrón por la City of London University de Londres, profesor de hipn parto y especialista en acompañar madres durante el parto fisiológico y natural.

Ávido lector, apasionado de la maternidad y divulgador científico. El autor de Mi parto en casa pretende acercarte a la información basada en evidencia científica, contarte su experiencia sobre el parto en casa y acompañarte en tu camino lleno de vida.

Conoce de cerca en qué consiste parir en casa a través de historias reales, reflexiona sobre el proceso natural de parir y elige con información dónde conocerás al amor de tu vida.

**Para cualquier duda, entrevista, reseña, petición de información, etc.  
pónganse en contacto con:**

Email: [hola@emiliobastidamatron.com](mailto:hola@emiliobastidamatron.com)  
Instagram: [emiliobastidamatron](https://www.instagram.com/emiliobastidamatron)

## Dossier de prensa

### Mi parto en casa

La guía más completa sobre embarazo y parto

---

[www.emiliobastidamatron.com](http://www.emiliobastidamatron.com)

Teléfono: 635542796