

COLEGIO DE ENFERMERÍA

Liderazgo de enfermeras ante un brote en una residencia

○ Cuando el coronavirus llegó a un centro de Caravaca, la alta profesionalidad de sus enfermeras permitió garantizar la seguridad, controlar los contagios y asegurar unos cuidados de calidad a los residentes

Cuando la pandemia más azotaba la Región, las enfermeras ejercieron su liderazgo, garantizaron la seguridad y realizaron cuidados de calidad a los residentes. El pasado 29 de octubre surgió un brote de covid-19 en la residencia de ancianos de los Desamparados y de la Vera Cruz, en Caravaca. En ese momento, la residencia es intervenida por el Grupo de Coordinación Regional Estratégica para la Atención de la Cronicidad Avanzada (Corecas).

Ante la gravedad del brote fue necesario medicalizar la residencia. La gerencia del Área IV de Salud SMS Noroeste solicitó un apoyo de enfermería hospitalaria para trasladarla a la residencia de mayores. Entre la Dirección de Enfermería y la Gerencia de área se estableció que se debían tomar medidas urgentes y necesarias, y, por ello, Mercedes Gómez, directora de Enfermería del Área de Salud IV, planteó la conveniencia de desplazar a la residencia una supervisora de unidad y una de área, Mariana Iborra y Rosario López-Sánchez, respectivamente.

Se trataba de garantizar unos cuidados de calidad de enfermería para que los pacientes no perdieran calidad de vida y salud. Estos cuidados son básicos para que un brote de estas características se resuelva de la mejor manera posible.

Empezaron por reordenar los recursos humanos de enfermería estableciendo turnos, presencias libranzas, garantizaron que llegasen los productos farmacéuticos necesarios y que se pusieran los tratamientos que los facultativos estaban prescribiendo, coordinaron la realización de pruebas diagnósticas de laboratorio, radiología, normas sobre higiene de los pacientes, limpieza, desinfección, circuitos y normas de aislamiento para que el brote no se extendiera a todos los residentes.

Mercedes Gómez, directora de enfermería área IV, recuerda que «nos dimos cuenta de que lo que hacía falta allí era un liderazgo de

MERCEDES GÓMEZ
Directora de Enfermería del Área de Salud IV del Noroeste



MARIANA IBORRA
Supervisora de Unidad del Hospital Comarcal del Noroeste



JUANA MARÍA RICHARTE
Enfermera de la residencia de mayores de Caravaca de la Cruz



ROSARIO LÓPEZ-SÁNCHEZ
Supervisora de Área del Hospital Comarcal Noroeste



enfermería que lo pudiese ejercer una enfermera gestora de casos, una enfermera de enlace o una supervisora de enfermería». Las enfermeras demostraron su alta cualificación, su entrega, su capacidad de trabajo y su gran sensibilidad por la atención a los pa-

cientes más vulnerables. Estas profesionales dejaron constancia de su alto nivel competencial en la atención a los enfermos, establecieron las normas de cuidados a los pacientes con prevención de úlceras, dispensación a domicilio de oxígeno que fue como

una hospitalización a domicilio llevada directamente por el personal de enfermería.

Las dos supervisoras de enfermería, la enfermera de la residencia (Juana María Richarte), junto al geriatra y otros facultativos, establecieron una serie de actua-

ciones que fueron fundamentales para controlar el brote, el cual se cortó de forma rápida y enseguida las necesidades de los pacientes quedaron cubiertas, tanto en materia de cuidados de enfermería como de cariño y amor hacia los residentes.

100 MUJERES EN PRIMERA LÍNEA



Participantes del club de Llano de Brujas que se reunieron ayer para realizar el recorrido. ISRAEL SÁNCHEZ

'No te detengas, seguimos avanzando' es el lema de la sexta edición, que se celebra en tres jornadas y a la carta

La carrera para todas

DECENAS DE MUJERES DE TODAS LAS EDADES PARTICIPAN EN LA EDICIÓN VIRTUAL DE UNA PRUEBA LÚDICO-DEPORTIVA DE GRAN CALADO

Dioni García

Ocho de la mañana. Plaza del Cardenal Belluga. Como todos los sábados, Rosa Morales queda con sus 'Andarines' para salir a realizar un recorrido por la orilla del río. Pero ayer era diferente porque se puso la camiseta de la Carrera de la Mujer Virtual que promueve La Opinión, se colocó el dorsal y le pidió a su amigo Juanmi que le hiciera una foto frente a la majestuosa Catedral. Como ella, decenas de mujeres de todas las edades salieron a la calle para reivindicar deportivamente el papel de la mujer en nuestra sociedad, para pedir igualdad bajo el lema 'No te detengas, seguimos avanzando'. Porque esta prueba lúdico-deportiva encierra un gran significado. Los hombres también tienen cabida, pero esta vez de forma diferente. Ellos eran mayoría en todas las citas deportivas que antes de la pandemia se celebraban. Y por eso, para acercarnos cada día más al tan deseado cincuenta por

ciento, se hace necesario que en días como éste ellos sean protagonistas de una forma diferente, acompañando y animando a esas mujeres que no se atreven o no tienen tiempo por las cargas familiares y laborales de hacer deporte.

Pese a la pandemia y a las limitaciones, la Carrera de la Mujer ha sido un éxito de participación. María y Amanda Tenza, Rocío Pacheco, Isabel María Sánchez, Tamara Bernal, María Dolores Fernández, Suzy Comte, Karem Martín, Tatiana Bustillos, Lucía Godínez, Eva María Guerrero, Rufina Moreno, Alexandra Barceló, Teresa Carrillo, Carmen Heras, María José Carrillo, Montse Carballo, Inma Garrido, Kina Abellán, Esther Bódalo, Antonia García, María Victoria Martínez, María Elena Montoya, María del Mar Abellán, Gela González, Encarni López, Irene Sánchez, Jéssica Bermejo y María José Martínez, entre otras muchas, han demostrado que la Carrera de la Mujer



Alcanzando cimas o andando por el río en familia. Así se está desarrollando la Carrera de la Mujer. L.O.

tiene mucho sentido, tanto como para que La Opinión, con la colaboración de la concejalía de Derechos Sociales y Familia, de la concejalía de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia (FAMU), Corre por Murcia y la Obra Social la Caixa, además del patrocinio de Estrella de Levante, El Corte Inglés, Fiat Huertas Center, ElPozo y Colegio Oficial de Enfermería de la Región de Murcia, hayan apostado por este evento virtual en tiempos tan difíciles. Gracias a todas.

La Carrera de la Mujer coge ritmo

► La prueba, que se disputa este año de forma virtual, saca a la calle a hacer deporte a participantes de todas las edades

DIONI GARCÍA

■ Carolina Meseguer, Fuensanta Carrasco, Mercedes Pérez e Isabel Meseguer son compañeras de trabajo. Son enfermeras y auxiliares de Urgencias en el Hospital La Arrixaca. Ellas han estado en primera línea durante toda la pandemia. Pero la difícil situación que han pasado, sobre todo cuando los servicios sanitarios no tenían ni indumentaria adecuada para aislarse de la Covid-19, ha podido con sus ganas de salir a la calle a correr. Ayer, a primera hora de la mañana, se calzaron las zapatillas y se pusieron la camiseta conmemorativa de la Carrera de la Mujer Virtual, que organiza La Opinión, para realizar el recorrido de cinco kilómetros que eligieron. Porque este año, debido a que no se pueden celebrar acontecimientos multitudinarios, la prueba lúdico-deportiva es a la carta. Lo importante, como ha ocurrido otras ediciones pero quizás en el actual más por la situación que vivimos, es visibilizar a la mujer en el deporte.

Elena Calmache es de Llano de Brujas. Ha participado en todas las ediciones de la Carrera de la Mujer. No ha faltado a ninguna y tampoco a la actual. Trabaja en los servicios de limpieza de la consejería de Educación. Ayer, a primera hora, siguiendo su rutina habitual, salió a la calle, pero en esta ocasión lo hizo por un motivo especial, para demostrar que se sigue superando y corriendo pese a que sufre asma.

En otro punto de la ciudad de Murcia, Virginia Baldó Guzmán, de 27 años y que trabaja como administrativa, también fue una de las participantes que inauguró la Carrera de la Mujer. En mayo del año



Carolina Meseguer, Fuensanta Carrasco, Mercedes Pérez e Isabel Meseguer.



Virginia Baldó.



Patricia Sánchez.



Alexia Martínez.

pasado, justo después del duro confinamiento que vivimos todos los españoles, decidió ponerse a practicar running. Ha incorporado a su modo de vida correr casi a diario por las calles de Murcia, como Patricia Sánchez y Alexia Martínez.

Durante la jornada de hoy y mañana, decenas de mujeres saldrán a la calle de forma individual o en grupos de cuatro, como marca la normativa, a andar o correr gracias a la iniciativa de La Opinión con la colaboración de la concejalía de Derechos Sociales y Familia, de la consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia (FAMU), Corre por Murcia y la Obra Social la Caixa, además del patrocinio de Estrella de Levante, El Corte Inglés, Fiat Huertas Center, El Pozo y Colegio Oficial de Enfermería de la Región de Murcia.

La prueba lúdico-deportiva también tendrá premios para las más rápidas. Para ello hay que subir los tiempos a la plataforma de inscripciones en la web famu.es o mandar una captura de pantalla por WhatsApp donde aparezca la distancia recorrida y el tiempo invertido por WhatsApp al teléfono habilitado por La Opinión (628053251). Desde este diario abogamos por la buena fe de las corredoras, ya que lo importante en esta prueba que se realiza con motivo del Día Internacional de la Mujer es hacer deporte y pasarlo bien.

Además, todas pueden participar en el sorteo de un televisory obtener uno de los premios de la 'Ruleta Fiat' en nuestra web (www.laopiniondemurcia.es).

Mariano García, un ciclón en su estreno en el Europeo en pista

► El atleta de Fuente Álamo se clasifica para las semifinales de los 800 metros tras ganar su serie

EFE

Atletismo

■ El atleta de Fuente Álamo Mariano García debutó con buen pie en los Europeos de atletismo en pista cubierta que se disputan en Torun (Polonia). En la tercera serie de 800 metros lisos logró la clasificación para las semifinales.

Mariano García, cuarto hace dos años en Glasgow, Tras ejecutar el ritual de arrancar la moto -su seña de identidad-, se colocó segundo, a espaldas del belga Aurele Vandepuut, que pasó el 400 en 55.18. En la penúltima vuelta el murciano tomó la punta y, vigilando por el rabillo del ojo a sus rivales, se mantuvo firme hasta la meta. Se impuso con 1:49.86. El atleta de las Cuevas de Reylo había deslumbrado con su victoria en el reciente mitin de Madrid, y su marca de 1:45.66 era la tercera mejor del año entre todos los participantes.

Corrió peor suerte Álvaro de

Arriba, que defendía título en los 800 metros en los Europeos al quedar eliminado en la primera serie. Por su parte, el tercer español, Sánchez-Valladares, compareció en la quinta serie. El madrileño tuvo que esprintar ya en la primera vuelta para avanzar posiciones desde la cola de grupo, se puso a rebufo del sueco Andreas Kramer y del polaco Mateusz Borkowski, que le precedieron en la meta. Su marca fue de 1:48.43.

Las semifinales masculinas de 800 se disputarán hoy sábado a partir de las 19.25 con Mariano García otra vez en liza. Los otros dos atletas



Mariano García celebra su triunfo ayer.

ADAM WARZAWA/EFE

de la Región en la competición también comparecen hoy. El velocista Sergio López Barranco debutará a las 10.18 horas en la primera ronda de los 60 metros lisos. En caso de lograr la clasificación, a las 13.50 horas tendrá que intervenir en las se-

mifinales. Y también hoy, a las 20.58 horas, está prevista la final de la distancia. Por último, el muleño Mula Mohamed Katir buscará a las 11.25 horas su clasificación para la final de 3.000 metros que se disputará mañana domingo.



LA VERDAD

TALENTO FEMENINO



Mercedes Gómez, directora de Enfermería del Área de Salud IV del Noroeste.



Rosario López-Sánchez, supervisora de Área del Hospital Comarcal del Noroeste.



Mariana Iborra, supervisora de Unidad del Hospital Comarcal del Noroeste.



Juana María Richarte, enfermera de la residencia de mayores de Caravaca de la Cruz.

COLEGIO DE ENFERMERÍA

Liderazgo de enfermeras

Crónica de una intervención por un brote de Covid-19 en la residencia de mayores de Caravaca

— por EFQ

El pasado 29 de octubre surgió un brote de Covid-19 en la residencia de ancianos Desamparados Santísima y Vera Cruz, en Caravaca, lo que obligó a la Consejería de Salud, a través del Grupo de Coordinación Regional Estratégica para la Atención de la Cronicidad Avanzada (Corecas), a asumir la gestión.

Ante la gravedad del brote, se vio la necesidad de medicalizar la residencia, y la gerencia del Área IV de Salud del Noroeste solicitó un apoyo de enfermería hospitalaria para trasladarla a la residencia de mayores. Entre la dirección de Enfermería y la gerencia de Área, se establecieron tomar medidas urgentes y necesarias, y por ello, Mercedes Gómez, directora de Enfermería del Área de Salud IV,

planteó la conveniencia de desplazar a la residencia una supervisora de Unidad y una de Área, Mariana Iborra y Rosario López-Sánchez, respectivamente.

Se trataba de garantizar unos cuidados de calidad de enfermería para que los pacientes no perdieran calidad de vida ni de salud. Estos cuidados son básicos para que un brote de estas características se resuelva de la mejor manera posible.

Empezaron por reordenar los recursos humanos de enfermería estableciendo turnos, presencias y libranzas; garantizaron que llegasen los productos farmacéuticos necesarios y que se pusieran los tratamientos que los facultativos estaban prescribiendo; coordinaron la realización de pruebas diagnósticas de laboratorio y radiología; implantaron normas sobre higiene de los pacientes, lim-

pieza, desinfección y circuitos, así como normas de aislamiento para que el brote no se extendiera al resto de residentes.

Mercedes Gómez, directora de Enfermería del Área IV, recuerda que «nos dimos cuenta de que lo que hacía falta allí era un liderazgo de enfermería, que lo pudiese ejercer una enfermera gestora de casos, una enfermera de enlace o una supervisora de enfermería». A día de hoy, los resultados confirman que las enfermeras ejercieron su liderazgo, garantizaron la seguridad y realizaron cuidados de calidad a los residentes, al mismo tiempo que demostraron su alta cualificación, su entrega, su capacidad de trabajo y su gran sensibilidad por la atención a los pacientes más vulnerables.

Las enfermeras demostraron un alto nivel competencial en la atención a cuidados de pacientes, establecieron las normas de cuidados a los pacientes con prevención de úlceras y aseguraron la dispensación a domicilio de oxígeno o, lo que es lo mismo, una hospitalización a domicilio, que fue llevada directamente por el personal de enfermería.

Las dos supervisoras de enfermería y la enfermera de la residencia -Juana María Richarte-, junto geriatra y otros facultativos, establecieron una serie de actuaciones que fueron fundamentales para controlar el brote, el cual se cortó de forma rápida y enseguida las necesidades de los pacientes quedaron cubiertas, tanto de cuidados de enfermería como de cariño y amor hacia los residentes.