

# Efectos de una suplementación con extractos naturales sobre el control de la glucemia

**Objetivo:** Determinar el efecto y la fórmula idónea de dicha suplementación sobre el control de la glucemia en personas propensas a sufrir diabetes.



**COMPENSACIÓN**  
2.000€ brutos

## PROCEDIMIENTO

- Cribado inicial e inclusión: se realizará una comprobación de los criterios de inclusión y test rápido de glucemia en ayunas. En caso de estar dentro de los rangos (100-125) se citará para un segundo test de corroboración y analítica.
- Visitas de evaluación: se realizarán un total de 17 visitas separadas por un mínimo de 48 horas. Las visitas se iniciarán entre las 8 y 9 de la mañana y tendrán una duración de 6 horas en las que el participante deberá permanecer en nuestra instalación, ya que se realizarán extracciones sanguíneas de forma regular.
- Dieta y ejercicio: Los participantes no podrán realizar ejercicio intenso durante el estudio y deberán cumplir una dieta estricta durante las 24 horas previas a cada visita. Durante las estancias en el laboratorio se les dará la dieta específica que corresponda ese día.

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Hombres y mujeres de 20 a 50 años de edad.
- Glycemia en ayunas de 100 - 125 mg/dL.
- IMC de 27 a 32.
- Disponibilidad horaria para estancias prolongadas en el laboratorio (6 horas).
- Tener capacidad de ingerir cápsulas.

## CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Estar fuera de los rangos de inclusión.
- Padecer enfermedad metabólica crónica.
- Mujeres embarazadas, lactantes o menopáusicas.
- Haber dejado o empezado a fumar recientemente.
- Haber estado inmerso en programas de pérdida de peso en los últimos 12 meses.
- Tener alergias a la aceituna, alcachofa, grosella negra, pomelo, uvas, alubia blanca y granada.



**MÁS INFORMACIÓN**  
[ciard.proyectos@ucam.edu](mailto:ciard.proyectos@ucam.edu)