



## NOTA DE PRENSA

### III JORNADA GALLEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL/AEESME

#### *Foro Enfermeras Salud Mental AEESME/Galicia*

#### *Hospital Lucus Augusti*

La Asociación Española de Enfermería de Salud Mental congrega en el Hospital Lucus Augusti de Lugo cerca de 150 enfermeras especialistas en salud mental en su III Jornada Gallega de Enfermería de Salud Mental. El presidente de la AEESME, el profesor Megías, estuvo acompañado en el acto inaugural por el Conselleiro de Sanidade, D. Julio García, la alcaldesa de Lugo, D<sup>a</sup> Lara Méndez, la presidenta del Colegio de Enfermería de Lugo, D<sup>a</sup> Lourdes Bermello y la directora de la Escuela de Enfermería, D<sup>a</sup> Pilar Penela.

En su discurso, el profesor Megías destacó los logros conseguidos en Galicia en cuanto al desarrollo en implantación de las enfermeras especialistas en salud mental en la comunidad gallega, ofreciéndose al Sr. Conselleiro para seguir trabajando hasta conseguir que en todos los servicios sociosanitarios vinculados a la salud mental se llegue a cubrir el 100% de las plazas de enfermeras por especialistas en salud mental. El Conselleiro recordó que en los tres últimos años se han incorporado al Servicio Gallego de Salud 26 enfermeras especialistas, que se unen a las plantillas que ya venían funcionando, y que está prevista la incorporación según el plan de Saude Mental de 66 enfermeras especialistas hasta el año 2024.

La Jornada se desarrolló con un alto nivel científico. El profesor Megías, en la ponencia inaugural, trató de los valores y principios a tener en cuenta para evitar la estigmatización de las personas diagnosticadas de salud mental y de sus familias. Después, en una primera mesa, se habló de la situación actual de las adicciones entre los estudiantes gallegos, de los programas de prevención del suicidio y de la radio como elemento importante en la promoción de la salud mental en la comunidad. En la segunda mesa, se trató el tema de la importancia que tiene el trabajo enfermero en la prevención de la salud física de los usuarios de los servicios de salud mental. Para concluir en dicha mesa, se habló de la promoción de la salud mental positiva desde la escuela de familias.

Concluyó la Jornada con una conferencia de clausura que disertó el profesor Crispín Gigante, en la que habló de la música y las emociones, despertando gran interés por parte de los asistentes.

Llegado el acto de clausura, participaron en la mesa el profesor Megías, la señora Jardón, coordinadora del Foro de Enfermeras de Salud Mental de la AEESME en Galicia y la supervisora de psiquiatría y coordinadora del Comité Organizador, D<sup>a</sup> Rosa Varela, concluyendo con la lectura de conclusiones por parte de otro coordinador, el enfermero especialista D. David Meilán.

Todos los asistentes, muy satisfechos por haber tenido la oportunidad de encontrarse tras dos años de pandemia, hicieron votos por seguir reuniéndose para compartir y socializar el conocimiento.

Las conclusiones de la Jornada fueron:

## **CONCLUSIONES**

### **III JORNADA GALLEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL/AEESME**

#### *Foro Enfermeras Salud Mental AEESME/Galicia*

- Se detecta cómo el estigma muchas veces comienza a partir de una etiqueta nosológica que hace que la persona quede excluida por su enfermedad mental.
- Los profesionales y los miembros de los equipos directivos deben estar muy atentos para no caer en esta estigmatización, además de atender e invertir, teniendo en cuenta las características singulares en cuanto a espacios y material que necesita esta población.
- Se constata la importancia de la escucha activa, que tiene un valor terapéutico más allá de los aspectos éticos y humanos que conlleva dicho acto.
- Las familias y allegados necesitan tanta atención y cuidados como la persona diagnosticada.
- Incorporar "escuelas de familias" en la cartera de servicios de las enfermeras de salud mental puede convertirse en una intervención de especial valor orientada a la promoción de la Salud Mental Positiva y la Parentalidad Positiva.
- Los grupos terapéuticos educativos, fundamentados en procesos de aprendizaje de autocuidados, estilos de vida saludables, convivencia familiar y habilidades parentales, han de implementarse para la comunidad y en la comunidad. Las enfermeras de salud mental, en sinergia con las enfermeras de atención familiar y comunitaria y las enfermeras escolares, tienen una gran oportunidad que ha de trascender el concepto de una buena práctica aislada a su generalización en la oferta de servicios del sistema de salud.
- El cuidado debe de extenderse fuera de los ámbitos hospitalarios para que la enfermedad mental no sea vista como algo que ocurre excepcionalmente como

ajeno a la vida diaria, sino que se entienda como un hecho que se da en la propia comunidad.

- La prevención del suicidio, que debe hacerse en torno a un modelo de prevención validado, ha demostrado a todos sus niveles que reduce las tasas de suicidio en la población.
- La promoción de la salud física de las personas que tienen un trastorno mental grave es imprescindible para prevenir enfermedades no transmisibles. Programas de ejercicio físico dirigidos por enfermeras de Salud Mental disminuyen el riesgo cardiovascular mejorando la calidad de vida de estas personas.
- Los elevados niveles de prevalencia que continúan mostrando las diferentes adicciones, la falta de descensos significativos en las tendencias de consumo, las tempranas edades de inicio y los riesgos asociados, hacen pensar en la necesidad de un cambio de paradigma en la labor de los dispositivos de prevención.
- Diseñar nuevas estrategias en cuanto a la prevención del abuso de sustancias pasa por incluir la detección e intervención precoz de los consumos problemáticos. En ello, las enfermeras especialistas de salud mental podrían posicionarse como el personal sanitario más adecuado para liderar el cambio.
- La música puede ser terapéutica, teniendo en cuenta que en la misma persona y en diferente momento, genera diferentes respuestas.



