



Organiza:

**Columbares**

Ilusión por las personas

Financia:



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Colabora:



UNIVERSIDAD  
DE MURCIA

Síguenos en:

- ejes\_bienestar
- Ejes para el Bienestar
- Ejesbienestar
- [ejesparaelbienestar.es](http://ejesparaelbienestar.es)

Proyecto Cuidarse para Cuidar,  
financiado por el Ministerio de Derechos Sociales  
y Agenda 2030, Secretaría de Estado de Derechos Sociales

JORNADA DE PRESENTACIÓN

RESULTADOS  
DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE  
AUTOCUIDADO DE PROFESIONALES  
EN VIOLENCIA DE GÉNERO  
E INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS

MURCIA, 9 DE NOVIEMBRE DE 2023

# RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE AUTOCUIDADO DE PROFESIONALES EN VIOLENCIA DE GÉNERO E INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS

## JORNADA DE PRESENTACIÓN

### OBJETIVOS

1. Difundir los los resultados de la Investigación sobre autocuidado de profesionales en Violencia de género y las necesidades detectadas a través de la misma.
2. Contribuir al fortalecimiento de la red de profesionales que trabajan con mujeres supervivientes a la violencia de género.

### SE DIRIGE A

Profesionales del Estado Español interesados/as en esta temática.

### FECHA Y HORARIO

9 de noviembre de 2023.

De 09:00 a 14:30 horas.

### LUGAR:

Salón de Actos de la Consejería de Política Social, Familias e Igualdad.  
Edificio Administrativo Fama 3, Avda. de la Fama 3, 30003, Murcia.

### INSCRIPCIONES

A través del código QR  
o desde este enlace: <https://bit.ly/jornadainscripcion>

Fecha límite de inscripción:

**7 de noviembre de 2023**



### INFORMACIÓN Y CONTACTO

Azucena Martínez Díaz

C/ Adrián Viudes 9, Benijájan 30570 Murcia

Tfno: 968 824 241

Email: [ejes@columbares.org](mailto:ejes@columbares.org)

### PROGRAMA

9:00 – 9:15 H

#### BIENVENIDA

- M<sup>a</sup> Rosa Cano Molina, *Directora de Columbares. Presidenta de EAPN Región de Murcia.*
- Ana Belén Martínez Garrido, *Directora General de Mujer y Prevención de la Violencia de Género.*
- María Dolores Hidalgo Montesinos, *Decana de la Facultad de Psicología y Logopedia de la Universidad de Murcia.*

9:15 – 10:45 H

#### RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE AUTOCUIDADO DE PROFESIONALES EN VIOLENCIA DE GÉNERO.

– AUTOCUIDADO Y SALUD EN PROFESIONALES QUE TRABAJAN EN INTERVENCIÓN SOCIAL Y VIOLENCIA DE GÉNERO.

Carmen Martínez. *Profesora Doctora Departamento de Psiquiatría y Psicología Social. Universidad de Murcia.*

– FORMAS DE AUTOCUIDADO: TRAMPAS E IMPLICACIÓN INSTITUCIONAL.

- Carmen Yago. *Profesora Doctora Departamento de Psiquiatría y Psicología Social. Universidad de Murcia.*
- Consuelo Paterna. *Profesora Doctora Departamento de Psiquiatría y Psicología Social. Universidad de Murcia.*

10:45 – 11:30 H

#### EL AUTOCUIDADO EN PROFESIONALES QUE PRESTAN ASISTENCIA A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

Francisca Expósito. *Doctora en Psicología y Catedrática de Psicología Social. Universidad de Granada.*

11:30 – 12:00 H

#### PAUSA CAFÉ

12:00 – 12:45 H

#### AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL PARA EL PROFESIONAL DE LA AYUDA.

Marian Mompó. *Psicóloga, terapeuta Gestalt y técnica de empleo. Asociación Eslabón. Madrid.*

12:45 – 13:30 H

#### UNO DE LOS RETOS DE SER MUJER, HOY.

Laura Sagnier. *Investigadora y divulgadora del reto de ser mujer hoy. Barcelona*

13:30 14:15

#### CUIDAR VIDAS AJENAS SIN DESCUIDAR LA PROPIA ¿MISIÓN IMPOSIBLE?

María Martín. *Especialista en Igualdad. Granada.*

14:15 – 14:30

#### CLAUSURA

Conduce el acto: Lucía Hernández Soler. *Periodista.*